**Plegarias y Mantras**

`

Astae ma sÃmy ,

tmsae ma JyaeitgRmy ,

m&TyaemaR Am&t< gmy ,

` zaiNt> zaiNt> zaiNt>.

Om-

Asato maa sad gamaya  
Tamaso maa jyotir gamaya  
Mrrtyor maa amrrtam- gamaya  
Om- SZaantihh SZaantihh SZaantihh

Om-

Llévame del no-ser al ser.  
Llévame de la tiniebla a la luz.  
Llévame de la muerte a la inmortalidad.  
Om- Paz Paz Paz!

Om-

Porta’m del no-ésser al ser.  
Porta’m de la tenebra a la llum.

Porta’m de la mort a la immortalitat.

Om- Pau Pau Pau!

Om-

Lead me from unreal to real;  
from darkness (of ignorance) to light (of knowledge);  
from death (the sense of limitation) to immortality (limitlessness, liberation).

Om- Peace Peace Peace!

[Translation: Parmarth Yoga & Meditation Centre, Parmarth Niketan, Swargashram, Rishikesh]